

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 25. 5. 2026 DO 7. 6. 2026

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
Po 25.5.	D3	Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, Nátierka vlašská 40 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	brokolicová polievka so syrovou lievankou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Šúlace zemiakové 280g, posýpka maková, Čaj ovocný s citrónom
	D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr., Kuracia šunka 50g, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	brokolicová polievka so syrovou lievankou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		Šúlace zemiakové 280g, posýpka tvarohová, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Rožok cesnakový 50gr. - 2 ks, Nátierka vlašská 40 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	brokolicová polievka so syrovou lievankou, pečené kuracie stehno, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	jablko 1ks,	hovädzia pečienka husárska, ryža dusená, kyslá uhorka, Čaj ovocný s citrónom
Ut 26.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., zeleninová obloha - reďkev biela 48g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	zemiaková pol.kyslá, bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina 200 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., kyslá uhorka, Čaj ovocný s citrónom
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., zeleninová obloha - reďkev biela 48g, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	zemiaková pol.kyslá, bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina 200 gr., Čaj ovocný s citrónom		Granadiersky pochod so strúhaným syrom 340gr., cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., maslo 20 gr., zeleninová obloha - reďkev biela 48g, biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	zemiaková pol.kyslá, bravčový perkelt[šťava/200], Cestovina 125 gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	Granadiersky pochod so strúhaným syrom 260 gr., kyslá uhorka{dia uhorka}, Čaj ovocný s citrónom
St 27.5.	D3	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	krúpková polievka, Hovädzia pečienka štefánska 183gr. - m:63gr., Slovenská ryža 200g, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	krúpková polievka, Hovädzia pečienka štefánska 183gr. - m:63gr., Slovenská ryža D9: 105g, , Čaj ovocný s citrónom		vločková kaša s posýpkou, Čaj ovocný s citrónom
	D9	oškvarkové pagáče/ 2 ks/, šunka dusená 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	krúpková polievka, Hovädzia pečienka štefánska 182gr./m:72gr.,+š:110gr./, Slovenská ryža D4: 210g, Čaj ovocný s citrónom	pomaranč 1 ks	kaša z kukuričnej krupice so syrom a slaninkou, Čaj ovocný s citrónom

Št		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
28.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka džemová 40gr., mlieko/a 0,25l/	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, cestoviny so syrom a mäsom, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., tlačienka bravčová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka džemová 40gr., mlieko/a 0,25l/	banán 1 ks	rascová polievka s vajcom, cestoviny so syrom a mäsom, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom		Chlieb pšenično - ražný 100gr., tlačienka hydínová 100 gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., milánska šunka 50gr., mlieko/a 0,25l/	ovocie 1ks	rascová polievka s vajcom, cestoviny so syrom a mäsom, cvikla sterilizovaná, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Chlieb pšenično - ražný 100gr., tlačienka bravčová 100 gr., cibuľka s octom 30gr., Čaj ovocný s citrónom

Pi		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
29.5.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka mrkvová 40gr., Čaj ovocný s citrónom	kiwi	kapustová polievka s rezancami, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	koláč kysnutý s ovocím, Čaj ovocný s citrónom
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka mrkvová 40gr., Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	kalerábová polievka so zemiakmi, Zapekaná fazuľka so syrom 185g, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom		ovocná bublanina, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka mrkvová 40gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie	kapustová polievka s rezancami, Pizza so zeleninou, šunkou a syrom 360g, Čaj ovocný s citrónom	kiwi	Kuracie prsia na hrášku D9: 202g/72g+štava130g/, dusená ryža, Čaj ovocný s citrónom

So		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
30.5.	D3	Žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko	cesnaková polievka so zemiakmi, Hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka kuracia s vajcom 80gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	Žemľa veľká 80gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko	rajčiaková pol.s ryžou, Hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom		Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka kuracia s vajcom 80gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, maslo 20 gr., šunková saláma á 50 gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie	cesnaková polievka so zemiakmi, Hovädzia pečienka pražská 190gr., m:60gr., zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom	jablko	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka kuracia s vajcom 80gr., paradajka 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Ne		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
31.5.	D3	makový závin{100 gr.}, granko/a 0,25l/	pomaranč	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové rebierko prírodné, ryža dusená, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 135gr., Čaj ovocný s citrónom	Ovocie	chlieb celozrnný 100 gr., pečeňový syr hydínový 100 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

D4	Závin tvarohový 100gr.,, granko/a 0,25l/	pomaranč	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové rebierko prírodné, ryža dusená, Šalát kalerábový s jablkami 100g, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., pečeňový syr hydínový 100 gr., reďkev biela 48g /B:32g/, Čaj ovocný s citrónom
D9	chlieb celozrnný 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., Kuracia šunka 50g, mlieko/a 0,25l/	ovocie	polievka z kuracích trupov s cestovinou, bravčové rebierko prírodné, ryža dusená, Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 135gr., Čaj ovocný s citrónom	pomaranč	chlieb celozrnný 100 gr., pečeňový syr hydínový 100 gr., paprika 30 gr., Čaj ovocný s citrónom

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Po 1.6.	D3	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko	zelerová polievka s krúpami, Segedínsky guláš 216gr.,m:63gr.,, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom
	D4	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	jablko	zelerová polievka s krúpami, kôprová omáčka, jemné žemľové knedle, bravcove kocky, Čaj ovocný s citrónom		Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, Čaj ovocný s citrónom
	D9	Chlieb pšenično - ražný 100gr., Nátierka šunková so zelerom 40gr., Čaj ovocný s citrónom	ovocie	zelerová polievka s krúpami, Segedínsky guláš 220gr.,m:65gr.,, knedle kysnuté, Čaj ovocný s citrónom	jablko	Zapekaná brokolica so syrom 240g, zemiaková kaša, čalamáda á 0,10 kg, Čaj ovocný s citrónom

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
Ut 2.6.	D3	rožky biele 50g - 2 ks,, saláma suchá 50 gr., maslo 20 gr.,, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	polievka šošovicová mliečna, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, Šalát jablkový s pomarančom 100g, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	Polievka boršč /desiatová/, rožok tmavý grahamový 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	rožky biele 50g - 2 ks,, šunková saláma á 50 gr., maslo 20 gr.,, biela káva/a 0,25l/	banán 1 ks	hrášková pol.krémová, morčací plátok prírodný, ryža dusená, Šalát jablkový s pomarančom 100g, Čaj ovocný s citrónom		Polievka hydínové ragú, rožok 1ks, čaj ovocný 0,25l
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, saláma suchá 50 gr., maslo 20 gr.,, biela káva/a 0,25l/	ovocie 1ks	polievka šošovicová mliečna, morčací rezeň na šampiňónoch, ryža dusená, Šalát jablkový s pomarančom 100g, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	Polievka boršč /desiatová/, rožok tmavý grahamový 1ks, čaj s citrónom/ á 0,25l/

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	
St 3.6.	D3	Osie hniezno 100g - 1 ks, kakao/a 0,25l/	Pomaranč 1ks	zeleninová pol.domáca, tekvicový prívarok, špekačka 1 kus, zemiaky varené popučené/, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	placky zemiakové, Čaj ovocný s citrónom
	D4	Osie hniezno 100g - 1 ks, kakao/a 0,25l/	Pomaranč 1ks	zeleninová pol.domáca, tekvicový prívarok, párky 2 ks, zemiaky varené popučené, Čaj ovocný s citrónom		placky z ovsených vlociek, Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

	D9	kakao/a 0,25l/, chlieb celozrnný 100 gr., maslo 20 gr., milánska šunka 50gr., paradajka 50 gr.	ovocie	zeleninová pol.domáca, tekvicový prívarok, špekačka 1 kus, zemiaky varené popučené/, Čaj ovocný s citrónom	Pomaranč 1ks	placky zemiakové, Čaj ovocný s citrónom
--	-----------	--	--------	--	--------------	---

Št 4.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	chlieb celozrnný 100 gr., nátierka karfiolová 40g, Čaj ovocný s citrónom	hruška	Polievka z tekvice hokkaidó 250g, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát srbský, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Chlieb pšenično - ražný 100gr., syrokrem 50g - 1ks., šunka dusená 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D4	sendvič 100 gr., nátierka karfiolová 40g, Čaj ovocný s citrónom	jablko	polievka tekvicová 250g, rizoto z bravčového mäsa so syrom, hlávkový šalát 50g, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., syrokrem 50g - 1ks., šunka dusená 50 gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	chlieb celozrnný 100 gr., nátierka karfiolová 40g, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Polievka z tekvice hokkaidó 250g, rizoto z bravčového mäsa so syrom, šalát srbský, Čaj ovocný s citrónom	hruška	Chlieb pšenično - ražný 100gr., syrokrem 50g - 1ks., šunka dusená 50 gr., Čaj ovocný s citrónom

Pi 5.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	rožky 2 ks, maslo 20 gr., zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	gulášová polievka, dukátové buchty s vanilkovým krémom, Čaj ovocný s citrónom	ovocie	Zemiaky s cibuľkou a slaninkou, cmarový zákys 0,25l, čaj
	D4	rožky 2 ks, maslo 20 gr.,, redkev biela 50 gr., biela káva/a 0,25l/	mandarínka	gulášová polievka, piškóta s BB pudingom, Čaj ovocný s citrónom		Zemiaky s maslom, cmarový zákys 0,25l, čaj
	D9	rožok grahamový 45g - 2 ks, maslo 20 gr.,, zelená uhorka 50 gr., biela káva/a 0,25l/	ovocie	gulášová polievka, pečené buchty s tvarohom, Čaj ovocný s citrónom	mandarínka	Zemiaky s cibuľkou a slaninkou, cmarový zákys 0,25l, čaj

So 6.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g, Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, poľské zrazy, zemiaky varené popučené/, miešaný šalát, čaj s citrónom	grapefruit 1 ks	chlieb zemiakový 100 gr., sled' v oleji 170gr. – 1ks Čaj ovocný s citrónom
	D4	žemľa biela /2 ks=100g/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g , Čaj ovocný s citrónom	banán 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, poľské zrazy, zemiaky varené popučené/, šalát rajčiakový, čaj s citrónom		sendvič 100 gr., paštika 1ks, redkev 48gr., Čaj ovocný s citrónom
	D9	Cereálna žemľa /100g = 2 ks/, Nátierka maslová so strúhaným syrom 40g , Čaj ovocný s citrónom	grapefruit 1 ks	hrášková polievka so zemiakmi, poľské zrazy, zemiaky varené popučené/, miešaný šalát, čaj s citrónom	jablko 1ks,	chlieb zemiakový 100 gr., , sled' v oleji 170gr. – 1ks Čaj ovocný s citrónom

Centrum sociálnych služieb Brezovec - pracovisko Matúškova

Matúškova 1631, 026 01 Dolný Kubín

IČO: 00 62 22 14 DIČ: 20 20 56 64 49

Telefón: 043 5864 155 E-mail: riaditel.brezovec@vuczilina.sk

Ne 7.6.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera
	D3	bábovka mramorová 100 gr., mlieko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom	ovocie 1ks	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D4	bábovka mramorová 100 gr., mlieko/a 0,25l/	detská výživa 1 ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčový rezeň prírodný, zemiaková kaša, ovocný kompót, Čaj ovocný s citrónom		sendvič 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/
	D9	mlieko/a 0,25l/, chlieb zemiakový 100 gr., smotanová nátierka 50 gr., šunka dusená 50 gr.	ovocie 1ks	polievka z kostí s cestovinou, bravčový rezeň vyprášaný, zemiaková kaša, dia kompót, Čaj ovocný s citrónom	nesladená detská výživa	chlieb zemiakový 100 gr., maslo 20 gr., šunková saláma á 100 gr., paradajka 50 gr., čaj s citrónom/ á 0,25l/

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval: Bc. Miroslava Červeňová	Schválil:	Schválil: PhDr. Soňa Miháliková
.....